

<p>BEWEGUNG Nr. 2</p> <p>WIR FASSEN UNS AN DIE NASE UND LAUFEN</p>	<p>BEWEGUNG Nr. 3</p> <p>WIR KREISEN DEN LINKEN ARM</p>
<p>BEWEGUNG Nr. 4</p> <p>WIR HÜPFEN MIT DEM RECHTEN BEIN (AM PLATZ)</p>	<p>BEWEGUNG Nr. 5</p> <p>SEITSTEP: RECHTS UND LINKS</p>
<p>BEWEGUNG Nr. 6</p> <p>WIR STRECKEN UNS HOCH UND GEHEN IN DIE HOCKE</p>	<p>BEWEGUNG Nr. 7</p> <p>WIR BEWEGEN NUR DEN KOPF</p>
<p>BEWEGUNG Nr. 1</p> <p>PUNKTJOGGING: WIR LAUFEN KNIE-HOCH AM PLATZ</p>	<p>BEWEGUNG Nr. 8</p> <p>PUNKTJOGGING: WIR LAUFEN KNIE-HOCH AM PLATZ</p>